



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lancetti, 40

20158 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it

Lettera aperta ai pediatri, medici di famiglia

Gentilissimi,

nell'inviarvi il nostro progetto con la preghiera di diffonderlo presso i vostri assistiti, alleghiamo per voi questo breve scritto per metterne in risalto alcuni aspetti.

Si tratta di un progetto gratuito che ha una finalità di prevenzione primaria. Riteniamo utile offrire un'attività preventiva in questa fase in quanto abbiamo notato, nell'attività clinica, che le difficoltà insite in questo cambiamento, se non adeguatamente sostenute, rischiano di sfociare anche a distanza di anni in crisi di coppia stabilizzate o in fratture dei legami.

Quindi "Fare famiglia" nasce dall'idea di condividere uno spazio in cui accompagnare il passaggio dalla coppia alla famiglia. Infatti questa transizione "da due a tre" costituisce una fase delicata e complessa, che molto spesso i neo-genitori affrontano in condizioni di isolamento e solitudine, derivanti dalla mancanza di una rete familiare e sociale che possa offrire supporto e alleviare il carico emotivo e organizzativo che comporta la nascita di un figlio.

Ci rivolgiamo a coppie di neo-genitori con figli nel primo anno di vita: può partecipare al gruppo sia la coppia, sia singolarmente uno dei due partner in quanto il nostro lavoro intende favorire lo scambio di esperienze e il confronto su vari temi inerenti questo specifico momento del ciclo di vita; piuttosto che la trattazione di tematiche specifiche della singola coppia.

L'obiettivo del progetto, infatti, è quello di sostenere le persone nell'acquisizione del nuovo ruolo di genitore e nella trasformazione dei ruoli precedenti, soprattutto quello di partner della coppia ma anche quello di figlio rispetto ai propri genitori, ora diventati nonni: in altre parole, come salvaguardare la relazione di coppia dispersi tra pappe e pannolini, o come gestire la relazione con le famiglie d'origine.

Abbiamo pensato di cadenzare il percorso attraverso 8 incontri di gruppo, condotti attraverso metodi attivi ed esperienziali. L'utilizzo di metodi attivi ha la finalità di creare un clima di fiducia all'interno del gruppo, che garantisca a ciascun partecipante la possibilità di partecipare ed esprimersi, senza forzature rispetto ai bisogni e ai desideri individuali di condividere la propria esperienza.

Ogni incontro avrà la durata di due ore (dalle 18.00 alle 20.00) e si propone di mobilitare le risorse personali e della coppia in modo da affrontare con maggior serenità i compiti evolutivi tipici di questa fase di crescita.

Le date e le modalità di sviluppo degli incontri saranno visibili da fine luglio sul sito www.centroclinicospazioiris.it sezione Progetti.

Nel ringraziarvi per l'attenzione e il tempo messo a nostra disposizione, porgiamo cordiali saluti.


Associazione Spazio IRIS